ПРИНЯТО УТВЕРЖДЕНО

на педагогическом совете и введено в действие

МОУ Новская ОШ приказом №1-04/ОД

Протокол № 4 от 21 января 2019 г. от 21 января 2019 г.

Режим занятий обучающихся в МОУ Новская основная школа

1. Учебный год в МОУ Новская ОШ (далее - Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестации[[1]](#footnote-1).
2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».[[2]](#footnote-2) Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.[[3]](#footnote-3)
3. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации и 33 недели для 1 класса. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
5. Учебный план рассчитан на 5-ти дневную учебную неделю. Обучение проводится в первую смену.3
6. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов 30 минут.[[4]](#footnote-4) [[5]](#footnote-5)
7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:[[6]](#footnote-6)
* для обучающихся 1 класса - 4 урока; один день – 5 уроков (за счет урока физической культуры);
* для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков;
* для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;
* для обучающихся 7-9 классов - 7 уроков.
1. Занятия внеурочной деятельностью планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий внеурочной деятельностью и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее часа.[[7]](#footnote-7)
2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.[[8]](#footnote-8)
3. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I и II ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
4. Для обучающихся 1 – 4 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 5-9 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-4 уроках.
5. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.[[9]](#footnote-9)
6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 45 минут.11 В первом классе: сентябрь-октябрь -3 урока по 35 минут, ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут, январь-май – 4 урока по 40 минут.
7. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница.[[10]](#footnote-10) [[11]](#footnote-11)
8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены - 25 минут.[[12]](#footnote-12)
9. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков[[13]](#footnote-13) [[14]](#footnote-14).
10. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае Управления образования городского округа г. Переславль-Залесский.[[15]](#footnote-15) Количество часов в неделю составляет:
* в 5-8 классах - до 10 часов;
* в 8-9 классах - до 11 часов.17

18. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

1. 1Согласно п. 42 Типового положения об общеобразовательном учреждении, учебный год в общеобразовательном учреждении, как правило, начинается 1 сентября. [↑](#footnote-ref-1)
2. Следует учитывать, что при издании документов, противоречащих друг другу, действует общий принцип для документов одного уровня - более поздний отменяет более ранний. В данном случае типовое положение является более ранним документом, но, вместе с тем, документом более высокого уровня, поскольку типовое положение утверждено Постановлением Правительства, а Порядок - приказом Минобрнауки России.

п.17 порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам

2 ч.5 ст.17 ФЗ «Об образовании в РФ» [↑](#footnote-ref-2)
3. ч.4 ст.17 ФЗ «Об образовании в РФ» [↑](#footnote-ref-3)
4. п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-4)
5. п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-5)
6. п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-6)
7. последний абзац п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-7)
8. п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-8)
9. п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-9)
10. п.10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-10)
11. п.10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-11)
12. п.10.14 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-12)
13. п.8.2.2. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения

дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного

образования детей (внешкольные учреждения). [↑](#footnote-ref-13)
14. п.8.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения

дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного

образования детей (внешкольные учреждения). [↑](#footnote-ref-14)
15. Письмо Минпроса РСФСР от 08.07.1980 N 281-М, Минздрава РСФСР от 28.07.1980 N 17-13-186 «О перечне заболеваний, по поводу которых дети нуждаются в индивидуальных занятиях на дому и освобождаются от посещения массовой школы» [↑](#footnote-ref-15)